जब तक आपको यह प्रश्न–पुस्तिका खोलने को नहीं कहा जाए तब तक न खोलें ।

2025

Question Booklet Bar Code Serial No.
प्रश्न–पुस्तिका बार कोड क्रम संख्या
1161847

कोड : BIRU-15

विषय : सामान्य अध्ययन एवं शारीरिक शिक्षा

भाग – I : सामान्य अध्ययन : प्रश्न संख्या 1 से 30

भाग – II : शारीरिक शिक्षा : प्रश्न संख्या 31 से 120

समय : 2 घण्टे

पूर्णांक : 150

अपना अनुक्रमांक सामने बॉक्स में लिखें

अंकों में →

शब्दों में

प्रश्नों के उत्तर के लिए केवल **काले बॉल–प्वॉइंट पेन** का प्रयोग करें । अभ्यर्थी ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक पर उत्तर देने से पहले सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लें ।

अन्तरीक्षक के हस्ताक्षर

आपको अपने सभी उत्तर **केवल ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक** पर ही देने हैं । परीक्षा के उपरांत **ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक अन्तरीक्षक** को सौंप दें तथा अभ्यर्थी प्रति (नीली) अन्तरीक्षक से प्राप्त कर लें ।

महत्त्वपूर्ण अनुदेश

1. **सभी** प्रश्नों के उत्तर दें । **सभी** प्रश्नों के अंक समान हैं । ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक और प्रश्न–पुस्तिका जिनकी बार कोड क्रम संख्या एकसमान है, सील्ड पारदर्शी पॉलीथीन पैकेट के अन्दर एक साथ रखी है ।
2. **पारदर्शी सील्ड पॉलीथीन पैकेट खोलने के तुरन्त बाद, पुनः जाँच करके देख लें कि प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक पर मुद्रित बार कोड क्रम संख्या एकसमान हैं तथा सभी पृष्ठ भली–भाँति छपे हुए हैं । यदि प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक पर मुद्रित बार कोड क्रम संख्या एकसमान न हों या इसमें अन्य कोई विसंगति हो, तो इसे अन्तरीक्षक को वापस कर प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक की दूसरी सील्ड पॉलीथीन पैकेट प्राप्त कर लें ।**
3. अभ्यर्थी **प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक पर मुद्रित बार कोड क्रम संख्या के एकसमान होने की पुष्टि करने के उपरान्त** ही ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक पर अपना सही अनुक्रमांक, विषय एवं विषय कोड निर्धारित स्थान पर अंकित करें, अन्यथा ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा और उसकी ज़िम्मेदारी स्वयं अभ्यर्थी की होगी ।
4. अनुक्रमांक के अलावा प्रश्न–पुस्तिका के कवर पेज पर कुछ न लिखें । रफ कार्य के लिए प्रश्न–पुस्तिका के अन्त में दिए गए दो पृष्ठों का प्रयोग करें ।
5. **इस प्रश्न–पुस्तिका में 120 प्रश्न हैं ।** प्रत्येक प्रश्न के **चार (4)** वैकल्पिक उत्तर प्रश्न के नीचे दिए गए हैं । इन चारों में से केवल एक ही सही उत्तर है । जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक में उसके अक्षर वाले वृत्त को **काले बॉल–प्वॉइंट पेन** से पूरा काला कर दें ।
6. इस प्रश्न–पुस्तिका में सभी प्रश्न अंग्रेज़ी व हिन्दी दोनों भाषाओं में मुद्रित हैं । द्विभाषी (अंग्रेज़ी/हिन्दी) में किसी भी प्रश्न में अस्पष्टता के मामले में प्रश्न का अंग्रेज़ी संस्करण प्रभावी होगा ।
7. **ग़लत उत्तरों के लिए दण्ड :**

   ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक में अभ्यर्थी द्वारा दिए गए ग़लत उत्तरों के लिए दण्ड दिया जाएगा ।

   (i) प्रत्येक प्रश्न के लिए चार वैकल्पिक उत्तर हैं । अभ्यर्थी द्वारा प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए एक ग़लत उत्तर के लिए प्रश्न हेतु नियत किए गए अंकों का **एक–तिहाई** दण्ड के रूप में काटा जाएगा ।

   (ii) यदि कोई अभ्यर्थी एक से अधिक उत्तर देता है, तो इसे **ग़लत उत्तर** माना जाएगा, यद्यपि दिए गए उत्तरों में से एक उत्तर सही होता है, फिर भी उस प्रश्न के लिए उपर्युक्तानुसार ही उसी तरह का दण्ड दिया जाएगा ।

   (iii) यदि अभ्यर्थी द्वारा कोई प्रश्न हल नहीं किया जाता है, अर्थात् अभ्यर्थी द्वारा उत्तर नहीं दिया जाता है, तो उस प्रश्न के लिए **कोई दण्ड नहीं** दिया जाएगा ।

नोट : कृपया प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक पर मुद्रित बार कोड क्रम संख्या के एकसमान होने की जाँच कर ली जाए तथा बार कोड क्रम संख्या के एकसमान न होने की दशा में उसे बदलकर प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर–पत्रक की दूसरी सील्ड पॉलीथीन पैकेट प्राप्त कर लिया जाए ।

Note : English version of the instructions is printed on the back cover of this Question Booklet.

SI

Part – I / भाग – I

General Studies / सामान्य अध्ययन

1. Which Constitutional authority determines the disqualification of MP's of Lok Sabha under the 10^{th} Schedule ?
   (a) Election Commission
   (b) Supreme Court
   (c) Speaker of the Lok Sabha
   (d) President

2. Recent terminology used for repayment of public debt that is preferred, is
   (a) Suspension of payments
   (b) Repudiation
   (c) Return of public debt
   (d) Transfer moratorium

3. When lead nitrate powder is heated in a boiling tube, brown fumes are evolved. These fumes are of
   (a) NO_2 (b) PbO
   (c) NO (d) O_2

4. The first Indian woman to win Mrs. Universe crown
   (a) Promila Rani (b) Sherry Singh
   (c) Sumona Chatterji (d) Jeevika Jha

5. Who presented the Nebular hypothesis, regarding the origin of the earth ?
   (a) Laplace (b) Sir James Jeans
   (c) Jeffery (d) Chamberlin

6. The Viksit Bharat Guarantee for Rozgar and Ajeevika Mission (Gramin) Act, 2025 (VB-G RAM G Bill 2025), represents a significant upgrade over MGNREGA because in MGNREGA
   A. Structural weaknesses
   B. Not able to enhance rural employment
   C. Absence of transparency and planning
   D. Absence of accountability

   Select the correct answer from the code given below :

   Code :
   (a) A and B (b) B and C
   (c) All of the above (d) C and D

1. कौन–सा संवैधानिक प्राधिकारी 10 वीं अनुसूची के तहत लोकसभा सांसदों की अयोग्यता का निर्धारण करता है ?
   (a) चुनाव आयोग
   (b) उच्चतम न्यायालय
   (c) लोकसभा का अध्यक्ष
   (d) राष्ट्रपति

2. सार्वजनिक ऋण के पुनर्भुगतान के लिए आजकल प्रयुक्त शब्दावली जिसे प्राथमिकता दी जाती है, वह है
   (a) भुगतान का निलम्बन
   (b) अस्वीकृति
   (c) सार्वजनिक ऋण की वापसी
   (d) स्थानांतरण स्थगन

3. जब लेड नाइट्रेट पावडर को एक क्वथन नली में गरम किया जाता है, भूरे रंग की फ्यूम्स निकलती है, ये फ्यूम्स है
   (a) NO_2 (b) PbO
   (c) NO (d) O_2

4. मिसेज यूनीवर्स का ताज जीतने वाली प्रथम भारतीय महिला है
   (a) प्रोमिला रानी (b) शेरी सिंह
   (c) सुमोना चटर्जी (d) जीविका झा

5. पृथ्वी की उत्पत्ति से सम्बंधित निहारिका परिकल्पना किसने प्रस्तुत की ?
   (a) लाप्लास (b) सर जेम्स जीन्स
   (c) जेफरी (d) चैम्बरलिन

6. विकसित भारत गारन्टी रोज़गार आजिविका मिशन (ग्रामीण) अधिनियम, 2025 (VB-G RAM G Bill 2025), MGNREGA की तुलना में एक महत्वपूर्ण उन्नयन का प्रतिनिधित्व करता है, क्योंकि MGNREGA में
   A. संरचनात्मक कमजोरियाँ
   B. ग्रामीण रोजगार बढ़ाने में असमर्थ
   C. पारदर्शिता और योजना का अभाव
   D. जवाबदेही का अभाव

   नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनें :

   कूट :
   (a) A एवं B (b) B एवं C
   (c) उपरोक्त सभी (d) C एवं D

7. Where was U.N. Climate Summit, COP30 held ?
   (a) Brazil (b) Nigeria
   (c) Indonesia (d) China

8. Consider the following statements with reference to present Chief Justice of India.
   1. Present Chief Justice of India is Justice Surya Kant.
   2. Surya Kant is 52^{nd} Chief Justice of India.

   Select the correct answer from the code given below :

   Code :
   (a) Only 1 (b) Only 2
   (c) Neither 1 nor 2 (d) Both 1 and 2

9. In which region of the world are the highest number of volcanoes found ?
   (a) Mid continental belt
   (b) Indian oceanic belt
   (c) Circum pacific belt
   (d) Atlantic belt

10. In a certain code language 'HIM-ACE' is written as 21. How will 'SIP-TAG' be written in that code language ?
   (a) 12 (b) 14
   (c) 19 (d) 16

11. Bhagat Singh was the founding Secretary of which of the following organisation ?
   (a) Lahore Student's Union
   (b) H.S.R.A.
   (c) Kirti Kisan Party
   (d) Punjab Naujawan Bharat Sabha

12. The definition of health as "a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease and infirmity" is given by
   (a) WHO (b) UNICEF
   (c) FAO (d) UNDP

7. संयुक्त राष्ट्र जलवायु शिखर सम्मेलन, COP30 कहाँ सम्पन्न हुई ?
   (a) ब्राजील (b) नाइजीरिया
   (c) इन्डोनेशिया (d) चीन

8. भारत के वर्तमान मुख्य न्यायाधीश के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए ।
   1. न्यायमूर्ति सूर्य कान्त भारत के वर्तमान मुख्य न्यायाधीश हैं ।
   2. सूर्य कान्त भारत के 52 वें मुख्य न्यायाधीश हैं ।

   नीचे दिये गये कूट में से सही उत्तर चुनिए :

   कूट :
   (a) केवल 1 (b) केवल 2
   (c) न तो 1 न ही 2 (d) 1 और 2 दोनों

9. विश्व के किस क्षेत्र में सर्वाधिक ज्वालामुखी पाए जाते हैं ?
   (a) मध्य महाद्वीपीय मेखला
   (b) हिन्द महासागरीय मेखला
   (c) परिप्रशान्त महासागरीय मेखला
   (d) अन्ध महासागरीय मेखला

10. किसी निश्चित कोड भाषा में 'HIM-ACE' को 21 लिखा जाता है । उसी कोड भाषा में 'SIP-TAG' को किस प्रकार लिखा जायेगा ?
   (a) 12 (b) 14
   (c) 19 (d) 16

11. भगत सिंह निम्नलिखित में से किस संस्था के संस्थापक सचिव थे ?
   (a) लाहौर छात्र संघ
   (b) एच.एस.आर.ए.
   (c) कीर्ति किसान पार्टी
   (d) पंजाब नौजवान भारत सभा

12. स्वास्थ्य की परिभाषा जिसे ''सम्पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण अवस्था के रूप में देखा जाता है और जो केवल रोग और दुर्बलता की अनुपस्थिति नहीं है'', दी गयी है
   (a) WHO द्वारा (b) UNICEF द्वारा
   (c) FAO द्वारा (d) UNDP द्वारा

13. When and where did the first session of the Indian National Congress take place and how many delegates participated in it ?

(a) December 1885, Bombay, 69 delegates

(b) December 1885, Calcutta, 72 delegates

(c) December 1885, Bombay, 72 delegates

(d) December 1880, Bombay, 70 delegates

14. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : Khadar soil is more fertile than Bangar soil.

Reason (R) : Khadar is new alluvial soil which has a higher concentration of fine particles and less kankar nodules.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

(a) Both (A) and (R) are true, (R) is the correct explanation of (A)

(b) (A) is true, but (R) is false

(c) (A) is false, but (R) is true

(d) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)

15. Which of the following Academy was founded by the Ninth Century Abbasid Caliph Al-Mamun, which undertook the ambitious project of translating Greek, Persian and Sanskrit texts on Philosophy and Science into Arabic ?

(a) Bayt-al-Hikmah

(b) Dar-al-Ilm

(c) Al-Nizamiyya

(d) Al-Azhar Mosque and University

16. Which of the following best explains the concept of sustainable development ?

(a) Development without using natural resources

(b) Development focused only on economic growth

(c) Development controlled by international institutions

(d) Development that meets present needs without harming future needs

13. भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का पहला अधिवेशन कब और कहाँ हुआ तथा इसमें कितने प्रतिनिधियों ने भाग लिया ?

(a) दिसम्बर 1885, बम्बई, 69 प्रतिनिधि

(b) दिसम्बर 1885, कलकत्ता, 72 प्रतिनिधि

(c) दिसम्बर 1885, बम्बई, 72 प्रतिनिधि

(d) दिसम्बर 1880, बम्बई, 70 प्रतिनिधि

14. नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिसमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : खादर मिट्टी, बाँगर मिट्टी की तुलना में अधिक उपजाऊ होती है ।

कारण (R) : खादर नई जलोढ़ मिट्टी है जिसमें महीन कणों की सांद्रता अधिक और कंकड ग्रन्थियाँ कम होती हैं ।

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनें :

कूट :

(a) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, (R), (A) की सही व्याख्या है

(b) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है

(c) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है

(d) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

15. नौवीं सदी के अबासिद खलीफा अल-मामुन ने निम्न में से किस अकादमी की स्थापना की, जिसमें दर्शन और विज्ञान पर यूनानी, फारसी और संस्कृत के ग्रन्थों का अरबी में अनुवाद करने का महत्वाकांक्षी परियोजना को हाथ में लिया ?

(a) बयत-अल-हिक्मा

(b) दार-अल-इल्म

(c) अल-निज़ामिया

(d) अल-अज़हर मस्जिद एवं विश्वविद्यालय

16. निम्नलिखित में से कौन सतत विकास की अवधारणा को सबसे अच्छी तरह से समझाता है ?

(a) प्राकृतिक संसाधनों के प्रयोग के बिना विकास

(b) केवल आर्थिक विकास पर आधारित विकास

(c) अन्तरराष्ट्रीय संस्थाओं द्वारा नियंत्रित विकास

(d) वर्तमान आवश्यकताओं को पूरा करते हुए भविष्य की आवश्यकताओं को नुकसान पहुंचाए बिना विकास

17. Which of the following Indian festival has been included recently in UNESCO Intangible Cultural Heritage List ?
(a) Holi (b) Pongal
(c) Deepawali (d) Onam

18. Under which title has Dara Shikoh translated fifty two upanishads into Persian language ?
(a) Safinat-ul-Auliya
(b) Majm-ul-Bahrin
(c) Sirr-i-Akbar
(d) Risal-e-Haqnuma

19. Fill in the blank.
AI, EO, IU, ______, UE
(a) OU (b) UA
(c) OA (d) OI

20. How many members does the President of India nominate in Rajya Sabha ?
(a) 15 members (b) 10 members
(c) 20 members (d) 12 members

21. In the semi-arid regions of Rajasthan, what were the traditional underground tanks for storing drinking water called ?
(a) Khadins (b) Guls
(c) Tankas (d) Johads

22. Arrange the following Prime Ministers of India in chronological order of their tenure.
1. Charan Singh
2. V. P. Singh
3. H. D. Deve Gowda
4. P. V. Narasimha Rao
(a) 2, 3, 1, 4 (b) 1, 3, 4, 2
(c) 2, 1, 3, 4 (d) 1, 2, 4, 3

23. The Cultural and Educational Right in Indian Constitution is guaranteed by the following
(a) Art. 28 and Art. 29
(b) Art. 27 and Art. 28
(c) Art. 29 and Art. 30
(d) None of the above

17. यूनेस्को की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत सूची में हालही में किस भारतीय त्यौहार को शामिल किया गया है ?
(a) होली (b) पोंगल
(c) दीपावली (d) ओणम/ओनम

18. दारा शिकोह ने बावन उपनिषदों का फारसी भाषा में अनुवाद किस शीर्षक से किया ?
(a) सफीनत-उल-औलिया
(b) मज्म-उल-बहरीन
(c) सिर्र-ए-अकबर
(d) रिसाल-ए-हकनुमा

19. रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए ।
AI, EO, IU, ______, UE
(a) OU (b) UA
(c) OA (d) OI

20. भारत का राष्ट्रपति राज्यसभा में कितने सदस्य मनोनीत करता है ?
(a) 15 सदस्य (b) 10 सदस्य
(c) 20 सदस्य (d) 12 सदस्य

21. राजस्थान के अर्ध-शुष्क क्षेत्रों में पीने के पानी के भण्डारण के लिए पारम्परिक भूमिगत टैंकों को क्या कहा जाता है ?
(a) खादीन (b) गुल्स
(c) टंका (d) जोहड

22. निम्नलिखित भारत के प्रधानमन्त्री को उनके कार्यकाल के कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें ।
1. चरण सिंह
2. वी. पी. सिंह
3. एच. डी. देवेगौडा
4. पी. वी. नरसिम्हा राव
(a) 2, 3, 1, 4 (b) 1, 3, 4, 2
(c) 2, 1, 3, 4 (d) 1, 2, 4, 3

23. भारतीय संविधान में संस्कृति और शिक्षा सम्बंधी अधिकार निम्न द्वारा प्रदान किया गया है
(a) अनु. 28 और अनु. 29
(b) अनु. 27 और अनु. 28
(c) अनु. 29 और अनु. 30
(d) उपरोक्त में से कोई नहीं

24. Which variety of coffee initially brought from Yemen, is produced in India and is in great demand worldwide ?

(a) Robusta (b) Liberica

(c) Excelsa (d) Arabica

24. कॉफी की कौन-सी किस्म, जो शुरू में यमन से लाई गयी थी, भारत में उत्पादित की जाती है और दुनिया भर में उसकी बहुत माँग है ?

(a) रोबस्टा (b) लिबेरिका

(c) एक्सेल्सा (d) अरेबिका

25. The terms Micro-Economics and Macro-Economics were first coined by

(a) Ragnar Frisch (b) Adam Smith

(c) J. M. Keynes (d) Alfred Marshall

25. व्यष्टि-अर्थशास्त्र तथा समष्टि-अर्थशास्त्र का सर्वप्रथम निर्माण किसने किया ?

(a) रेग्नर फ्रिश (b) एडम स्मिथ

(c) जे. एम. कीन्स (d) अल्फ्रेड मार्शल

26. Which of the following is NOT correctly matched ?

	(Education Commission)	**(Year)**
(a)	Radha Krishnan Commission	– 1948-49
(b)	Sir Charles Wood's Despatch on Education	– 1854
(c)	The Indian Universities Act	– 1917
(d)	University Grants Commission	– 1953

26. निम्नलिखित में से कौन-सा सही सुमेलित **नहीं** है ?

	(शिक्षा आयोग)	**(वर्ष)**
(a)	राधा कृष्णन आयोग	– 1948-49
(b)	शिक्षा पर सर चार्ल्स वुड्स डिस्पैच	– 1854
(c)	भारतीय विश्वविद्यालय अधिनियम	– 1917
(d)	विश्वविद्यालय अनुदान आयोग	– 1953

27. First Indian astronaut who visited International Space Station is

(a) Rakesh Sharma (b) Raja Chari

(c) Shubhanshu Shukla (d) Kalpana Chawla

27. अन्तर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन की यात्रा करने वाले पहले भारतीय अंतरिक्ष यात्री है

(a) राकेश शर्मा (b) राजा चारी

(c) शुभांशु शुक्ला (d) कल्पना चावला

28. Which one of the following is NOT properly matched ?

(a) 42nd Constitutional Amendment Act – Fundamental Duties

(b) 73rd Constitutional Amendment Act – Panchayati Raj

(c) 74th Constitutional Amendment Act – Centre-State Relations

(d) 44th Constitutional Amendment Act – Abolition of the Right to Property as Fundamental Right

28. निम्न में से कौन एक सुमेलित **नहीं** है ?

(a) 42 वाँ संविधान संशोधन अधिनियम – मौलिक कर्तव्य

(b) 73 वाँ संविधान संशोधन अधिनियम – पंचायती राज

(c) 74 वाँ संविधान संशोधन अधिनियम – केन्द्र-राज्य सम्बन्ध

(d) 44 वाँ संविधान संशोधन अधिनियम – सम्पत्ति के अधिकार का मौलिक अधिकार के रूप में निरसन

29. When and where was Guru Nanak Ji, the founder of Sikhism born ?

(a) 1469, Talwandi (b) 1479, Amritsar

(c) 1489, Amritsar (d) 1489, Talwandi

29. सिख धर्म के संस्थापक गुरु नानक जी का जन्म कब और कहाँ हुआ था ?

(a) 1469, तलवंडी (b) 1479, अमृतसर

(c) 1489, अमृतसर (d) 1489, तलवंडी

30. Which gas is responsible for the greenhouse effect ?

(a) Oxygen (b) Hydrogen

(c) Nitrogen (d) Carbon dioxide

30. ग्रीनहाउस प्रभाव (हरितगृह प्रभाव) के लिए कौन-सी गैस जिम्मेदार है ?

(a) ऑक्सीजन (b) हाइड्रोजन

(c) नाइट्रोजन (d) कार्बन डाईऑक्साइड

Part – II / भाग – II
Physical Education / शारीरिक शिक्षा

31. Which of the following is concentrated source of energy ?
(a) Carbohydrate (b) Fat
(c) Minerals (d) Protein

32. The incus and stapes bones are found
(a) In Knee joint (b) In Wrist joint
(c) Inside ear (d) In Ankle joint

33. "Health is the quality of life that enables an individual to live most and serve best". Who said ?
(a) Oxford English Dictionary
(b) J. F. William
(c) Voltmer and Esslinger
(d) W. A. Yeager

34. From the following test items, which is NOT in AAHPER volley ball test items ?
(a) Throwing test item
(b) Passing test item
(c) Set-up test item
(d) Volleying test item

35. The term consistency is associated with
(a) Validity (b) Subjectivity
(c) Reliability (d) Objectivity

36. Which is the most important teaching method in physical education from the following ?
(a) Observation method
(b) Demonstration method
(c) At will method
(d) Command method

31. निम्नलिखित में से कौन-सा ऊर्जा का सघन स्रोत है ?
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) वसा
(c) खनिज़ (d) प्रोटीन

32. इन्कस और स्टेप्स हड्डियाँ पाई जाती है
(a) घुटने के जोड में (b) कलाई के जोड में
(c) कान के अन्दर (d) टखने के जोड में

33. "स्वास्थ्य जीवन की वह योग्यता है, जो व्यक्ति को सबसे अधिक जीने और सर्वोत्तम सेवा करने में सक्षम बनाता है" – किसने कहा ?
(a) आक्सफोर्ड इंग्लिश डिक्शनरी
(b) जे. एफ. विलियम
(c) वोल्टमर और एसलिंगर
(d) डब्लू. ए. येगर

34. निम्नलिखित परीक्षा मद में से ए.ए.एच.पी.ई.आर. वॉली बॉल परीक्षण मद का मद **नहीं** है
(a) थ्रोइंग परीक्षण मद
(b) पासिंग परीक्षण मद
(c) सेट-अप परीक्षण मद
(d) वालिंग परीक्षण मद

35. निरंतरता (कंसिस्टेन्सी) शब्द सम्बन्धित है
(a) वैधता (b) विषयनिष्ठता
(c) विश्वसनीयता (d) वस्तुनिष्ठता

36. निम्नलिखित में से शारीरिक शिक्षा की शिक्षण पद्धति में कौन-सी पद्धति सबसे महत्वपूर्ण है ?
(a) निरीक्षण विधि
(b) प्रदर्शन विधि
(c) स्वेच्छा विधि
(d) आदेश विधि

37. Match List – I with List – II and choose the correct answer using the code given below the lists.

List – I (Author)	List – II (Theories)
A. Thorndike	1. Theory of conscious ideals
B. Charles H. Judd	2. Two factor theory
C. W. C. Baglay	3. Theory of identical elements
D. Spearman	4. Theory of Generalisation

Code :

(a) A – 4 B – 3 C – 1 D – 2
(b) A – 3 B – 2 C – 4 D – 1
(c) A – 3 B – 4 C – 1 D – 2
(d) A – 3 B – 4 C – 2 D – 1

38. From the following which is NOT the axis in human body ?
(a) Spatial Axis (b) Motion Axis
(c) Vertical Axis (d) Frontal Axis

39. From the following, when the adaptation process occur ?
(a) Load is medium
(b) Load is optimum
(c) Load is lowest
(d) None of the above

40. Which one is NOT theory of personality study ?
(a) Psychodynamic theory
(b) Social learning theory
(c) Humanistic theory
(d) Universal theory

41. Which among the following is the last stage of receiving signal set from central nervous system ?
(a) Peripheral Nervous system
(b) Sympathetic Nervous system
(c) Sensory Nerves
(d) Autonomic Nervous system

42. Which of the following is the principal means of training ?
(a) Physical exercise
(b) Load intensity
(c) Load volume
(d) Movement quality

37. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर चुनिये ।

सूची – I (लेखक)	सूची – II (सिद्धान्त)
A. थॉर्नडाइक	1. सचेत आदर्शों का सिद्धान्त
B. चार्ल्स एच. जुड	2. दो-कारक सिद्धान्त
C. डबल्यू. सी. बागले	3. समान तत्वों का सिद्धान्त
D. स्पीयरमैन	4. सामान्यीकरण का सिद्धान्त

कूट :

(a) A – 4 B – 3 C – 1 D – 2
(b) A – 3 B – 2 C – 4 D – 1
(c) A – 3 B – 4 C – 1 D – 2
(d) A – 3 B – 4 C – 2 D – 1

38. निम्नलिखित में से मानव शरीर में कौन-सा अक्ष **नहीं** है ?
(a) सममितार्धो अक्ष (b) गति का अक्ष
(c) अनुलम्ब अक्ष (d) अग्र अक्ष

39. निम्नलिखित में से, अनुकूलन प्रक्रियाऐं कब घटित होती है ?
(a) भार मध्यम है
(b) भार इष्टतम है
(c) भार न्यूनतम है
(d) उपरोक्त में से कोई नहीं

40. इनमें से कौन-सा व्यक्तित्व अध्ययन का सिद्धान्त **नहीं** है ?
(a) मनोगतिकीय सिद्धान्त
(b) सामाजिक शिक्षण सिद्धान्त
(c) मानवता वादी सिद्धान्त
(d) सार्वभौमिक सिद्धान्त

41. निम्नलिखित में से कौन-सा केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र से संकेत प्राप्त करने का अंतिम चरण है ?
(a) परिधीय तंत्रिका तंत्र
(b) अनुकंपीय तंत्रिका तंत्र
(c) संवेदी तंत्रिकाऐं
(d) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र

42. निम्नलिखित में से प्रशिक्षण का प्रमुख साधन कौन-सा है ?
(a) शारीरिक व्यायाम
(b) भार की तीव्रता
(c) भार आयतन
(d) गति की गुणवत्ता

43. Which of the following pairs (Sports Federation and Year) is NOT correctly matched ?

(a) Indian Football Association – 1893

(b) Handball Federation of India – 1972

(c) Basketball Federation of India – 1950

(d) Hockey India – 2009

44. In which year International Olympic Committee was established from the following ?

(a) 1894 (b) 1897

(c) 776 B.C. (d) 1896

45. Fats are also an important energy sources which is used up after how many minutes of exercise ?

(a) 10 minutes (b) 30 minutes

(c) 40 minutes (d) 20 minutes

46. In which year the Kothari Education Committee was formed ?

(a) 1960 (b) 1962

(c) 1965 (d) 1957

47. The degree of load is also called

(a) Internal load (b) Optimal load

(c) Maximum load (d) External load

48. Which one can be considered as the "architectural plan" of research work ?

(a) Research report

(b) Statement of proposal

(c) Research proposal

(d) Hypothesis

49. Who stated that " Personality is an individual's unique pattern of traits" ?

(a) R. B. Cattel

(b) J. B. Watson

(c) Guildford

(d) Mun

43. निम्न में से कौन–सा युग्म (खेल संगठन एवं वर्ष) सही सुमेलित **नहीं** है ?

(a) भारतीय फुटबॉल महासंघ – 1893

(b) भारतीय हैन्डबॉल संघ – 1972

(c) भारतीय बास्केटबॉल संघ – 1950

(d) हॉकी इन्डिया – 2009

44. निम्नलिखित वर्षों में से किस वर्ष अन्तरराष्ट्रीय ओलम्पिक समिति का गठन किया गया था ?

(a) 1894 (b) 1897

(c) 776 B.C. (d) 1896

45. वसा भी ऊर्जा का महत्वपूर्ण स्रोत है, जिसका उपयोग व्यायाम के कितने मिनिट बाद शुरू होता है ?

(a) 10 मिनिट (b) 30 मिनिट

(c) 40 मिनिट (d) 20 मिनिट

46. कोठारी एजूकेशन समिति कब स्थापित की गई थी ?

(a) 1960 (b) 1962

(c) 1965 (d) 1957

47. भार की मात्रा को कहा जाता है

(a) आन्तरिक भार (b) क्षमता युक्त भार

(c) अधिकतम भार (d) बाह्य भार

48. किसे शोध कार्य की "वास्तुशिल्प योजना" माना जा सकता है ?

(a) शोध रिपोर्ट

(b) प्रस्ताव का विवरण

(c) अनुसंधान प्रस्ताव

(d) परिकल्पना

49. किसका कथन है कि "व्यक्तित्व किसी व्यक्ति के विशिष्ट गुणों का अनूठा स्वरूप है" ?

(a) आर. बी. कैटेल

(b) जे. बी. वाट्सन

(c) गिल्डफोर्ड

(d) मन

50. Consider the following statements with reference to joints.
1. Hinge joints are those joints, which allow forward and backward motion in one plane.
2. In gliding joints the articular surface glide over each other.

Select the correct answer from the code given below.

Code :

(a) only 1 is correct
(b) only 2 is correct
(c) neither 1 nor 2 is correct
(d) 1 and 2 are correct

51. From the following who propounded naturalism in education ?

(a) Perry (b) Rousseau
(c) Bryce (d) Hocking

52. First step in sports management is

(a) Budgeting (b) Planning
(c) Directing (d) Co-ordinating

53. Which one is NOT the basic class of measurement technique of personality ?

(a) Rating scale
(b) Questionnaire
(c) Interviews
(d) Unstructured projective tests

54. Who invented circuit training method ?

(a) Morgan and Adamson
(b) Charles A. Booker
(c) Herbert Spencer
(d) Aristotle

55. Who has given the definition, "A work plan is prepared within the organisation." ?

(a) J. P. Thomas
(b) J. B. Nash
(c) Fredric E. Woolf
(d) C. A. Bucher

50. जोडों के सम्बन्ध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिये ।
1. हिंज जोड जो एक ही तल में आगे और पीछे की गति की अनुमति देते हैं ।
2. ग्लाइडिंग जोडों में आर्टिकुलर सतहें एक दूसरे के ऊपर ग्लाइड करती हैं ।

नीचे दिये कूट से सही उत्तर का चयन कीजिये ।

कूट :

(a) केवल 1 सही है
(b) केवल 2 सही है
(c) न तो 1 न ही 2 सही है
(d) दोनों 1 व 2 सही हैं

51. निम्नलिखित में से किसने शिक्षा में प्रकृतिवाद का प्रतिपादन किया ?

(a) पैरी (b) रूसो
(c) ब्राइस (d) हॉकिंग

52. खेल प्रबंधन में पहला कदम है

(a) बजट बनाना (b) योजना बनाना
(c) निर्देशन करना (d) समन्वय करना

53. व्यक्तित्व के मापन की तकनीक का मूल वर्ग कौन–सा **नहीं** है ?

(a) रेटिंग स्केल
(b) प्रश्नावली
(c) साक्षात्कार
(d) असंरचित प्रक्षेप्य परीक्षण

54. परिपथ प्रशिक्षण विधि का आविष्कार किसने किया ?

(a) मोर्गन और एडमसन
(b) चार्ल्स ए. बूकर
(c) हर्बर्ट स्पेंसर
(d) अरस्तू

55. "संगठन के अन्तर्गत कार्य की योजना निर्मित की जाती है", यह परिभाषा किसने दी ?

(a) जे. पी. थॉमस
(b) जे. बी. नैश
(c) फ्रेडरिक इ. वुल्फ
(d) सी. ए. बूचर

56. The state of overcompensation (supercompensation) is a temporary phase which lasts for a

(a) Few minutes (b) Few days

(c) Few months (d) Few hours

57. The main objective of teacher training in physical education is

(a) Produce sports administrators

(b) Increase sports competitions

(c) Promote elite performance only

(d) Develop professionally competent teachers

58. Match List – I with List – II and choose the correct answer using the code given below :

List – I (Vitamins)	**List – II (Importance)**
A. Vitamin B_1	1. Healthy nervous system
B. Vitamin B_2	2. Healthy skin
C. Vitamin B_3	3. Production of Red Blood Cells
D. Vitamin B_{12}	4. Growth and development and carbohydrate metabolism

Code :

(a)	A – 4	B – 3	C – 2	D – 1
(b)	A – 2	B – 3	C – 4	D – 1
(c)	A – 1	B – 2	C – 3	D – 4
(d)	A – 3	B – 1	C – 2	D – 4

59. Which among the following can be tailored by researcher as per the need ?

(a) Sample (b) Questionnaire

(c) Result (d) Data

60. Who coined the term 'Big Five Theory' ?

(a) Lewis Goldberg

(b) Cattel

(c) Eysenck

(d) McCare and Costa

56. अति-प्रतिपूर्ति (सुपरकम्पन्सेशन) की अवस्था एक अस्थायी चरण है, जो रहता है

(a) कुछ मिनटों तक (b) कुछ दिनों तक

(c) कुछ महिनों तक (d) कुछ घंटों तक

57. शारीरिक शिक्षा में शिक्षक प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य है

(a) खेल प्रशासक तैयार करना

(b) खेल प्रतियोगिताओं को बढ़ाना

(c) केवल उच्च प्रदर्शन को बढ़ावा देना

(d) व्यवसायक रूप से सक्षम शिक्षक विकसित करना

58. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर चुनिये :

सूची – I (विटामिन्स)	**सूची – II (महत्व)**
A. विटामिन-बी$_1$	1. स्वस्थ नर्वस सिस्टम
B. विटामिन-बी$_2$	2. स्वस्थ त्वचा
C. विटामिन-बी$_3$	3. लाल रक्त कणिकाओं का उत्पादन
D. विटामिन-बी$_{12}$	4. वृद्धि एवं विकास एवं कार्बोहाइड्रेट चयापचय

कूट :

(a)	A – 4	B – 3	C – 2	D – 1
(b)	A – 2	B – 3	C – 4	D – 1
(c)	A – 1	B – 2	C – 3	D – 4
(d)	A – 3	B – 1	C – 2	D – 4

59. निम्नलिखित में से किसे शोधकर्ता आवश्यकतानुसार अनुकूलित कर सकता है ?

(a) नमूना (b) प्रश्नावली

(c) परिणाम (d) डेटा

60. 'बिग फाइव थ्योरी' शब्द किसने गढ़ा ?

(a) लुईस गोल्डबर्ग

(b) कैटेल

(c) आइजेंक

(d) मैककेयर एवं कोस्टा

61. Consider the following events and arrange these in correct chronological order starting from the earliest to the last activity.

1. Government College of Physical Education, Patiala.
2. L.N.I.P.E., Gwalior.
3. Y.M.C.A. College of Physical Education, Madras.
4. Lucknow Christian College of Physical Education, Lucknow.

Select the correct answer from the following code.

Code :

(a) 3, 4, 2, 1 (b) 2, 1, 3, 4
(c) 3, 1, 4, 2 (d) 4, 3, 1, 2

62. Under which lesson plan the instructions of skill and techniques of major games comes ?

(a) General lesson plan
(b) Theory lesson plan
(c) Activity lesson plan
(d) Coaching lesson plan

63. In how many chapters is the Olympic charter is divided in to ?

(a) 6 (b) 8
(c) 9 (d) 7

64. Match the following :

A. Ability to overcome resistance	1. Maximum strength
B. To act against maximum resistance	2. Strength
C. Combination of strength and speed abilities	3. Explosive strength
D. To act against resistance under condition of fatigue	4. Strength endurance

(a) A – 2 B – 1 C – 3 D – 4
(b) A – 1 B – 2 C – 3 D – 4
(c) A – 2 B – 1 C – 4 D – 3
(d) A – 3 B – 4 C – 2 D – 1

61. निम्नलिखित घटनाओं पर विचार कीजिये तथा इन्हें सही कालनुक्रम में व्यवस्थित कीजिये सबसे पहले से लेकर आखिरी गतिविधि तक ।

1. गवर्नमेन्ट कालेज ऑफ फिजिकल एजूकेशन, पटियाला ।
2. एल.एन.आई.पी.ई., ग्वालियर ।
3. वाई.एम.सी.ए. कालेज ऑफ फिजिकल एजूकेशन, मद्रास ।
4. लखनऊ क्रिश्चियन कालेज ऑफ फिजिकल एजूकेशन, लखनऊ ।

नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर चुनिये ।

कूट :

(a) 3, 4, 2, 1 (b) 2, 1, 3, 4
(c) 3, 1, 4, 2 (d) 4, 3, 1, 2

62. प्रमुख खेलों के कौशल और तकनीकों के निर्देश किस पाठ योजना के अंतर्गत आते हैं ?

(a) सामान्य पाठ योजना
(b) सिद्धान्त पाठ योजना
(c) गतिविधि पाठ योजना
(d) कोचिंग पाठ योजना

63. ओलम्पिक चार्टर को कुल कितने अध्यायों में बाँटा गया है ?

(a) 6 (b) 8
(c) 9 (d) 7

64. निम्नलिखित का मिलान करें ।

A. प्रतिरोध पर काबू पाने की क्षमता	1. अधिकतम शक्ति
B. अधिकतम प्रतिरोध के विरुद्ध कार्य करना	2. शक्ति
C. शक्ति और गति क्षमताओं का संयोजन	3. विस्फोटक शक्ति
D. थकान की स्थिति में प्रतिरोध के विरुद्ध कार्य करना	4. शक्ति सहन-शक्ति

(a) A – 2 B – 1 C – 3 D – 4
(b) A – 1 B – 2 C – 3 D – 4
(c) A – 2 B – 1 C – 4 D – 3
(d) A – 3 B – 4 C – 2 D – 1

65. From the following games knox skill test is related from which game ?

(a) Volley ball (b) Basket ball

(c) Tennis (d) Hockey

66. Who developed 'Hierarchy of human needs theory' ?

(a) Clark Hull (b) Abraham Maslow

(c) Alderfer (d) Morgan and King

67. Post iso-metric stretch method is mainly used to develop

(a) Flexibility

(b) Endurance

(c) Co-ordination

(d) Speed and explosive power

68. Which principle states that heredity and environment both affect development ?

(a) Principle of continuity

(b) Principle of interaction

(c) Principle of integration

(d) Principle of individual difference

69. From the following classification of research data, which is NOT the quality of good classification ?

(a) Clarity (b) Stability

(c) Variability (d) Utility

70. Who proposed the 'Recapitulatory theory' in play ?

(a) G. Stanley Hall (b) Patric

(c) Carl Groos (d) Aristotle

71. Which of the following is covered under sports law ?

(a) Player contract

(b) Doping control

(c) Sports injury liability

(d) All of the above

65. निम्नलिखित खेलों में से नाक्स कौशल परीक्षण किस खेल से सम्बन्धित है ?

(a) वॉली बॉल (b) बास्केट बॉल

(c) टेनिस (d) हाकी

66. किसने 'मानव आवश्यकताओं के पदानुक्रम सिद्धान्त' का विकास किया ?

(a) क्लार्क हल (b) अब्राहम मास्लो

(c) एल्डरफेर (d) मोर्गन एवं किंग

67. पोस्ट आइसोमैट्रिक स्ट्रेच विधि का उपयोग मुख्यत: विकसित करता है

(a) लचीलापन

(b) सहन शक्ति

(c) समन्वय

(d) गति एवं विस्फोटक शक्ति

68. कौन–सा सिद्धान्त कहता है कि आनुवंशिकता और पर्यावरण दोनों विकास को प्रभावित करते है ?

(a) निरंतरता का सिद्धान्त

(b) अंत:क्रिया का सिद्धान्त

(c) समन्वय का सिद्धान्त

(d) व्यक्तिगत भिन्नता का सिद्धान्त

69. निम्नलिखित शोध आंकडों के वर्गीकरण में से कौन–सा वर्गीकरण अच्छे वर्गीकरण के गुणों को **नहीं** दर्शाता है ?

(a) स्पष्टता (b) स्थिरता

(c) परिवर्तनशीलता (d) उपयोगिता

70. खेलों में 'पुनरावृत्ति सिद्धान्त' का प्रस्ताव किसके द्वारा दिया गया था ?

(a) जी. स्टेनली हॉल (b) पैट्रिक

(c) कार्ल ग्रोस (d) अरस्तू

71. निम्न में से कौन खेल कानून के अंतर्गत आता है ?

(a) खिलाडी अनुबंध

(b) डोपिंग नियंत्रण

(c) खेल चोटों की जिम्मेदारी

(d) उपरोक्त सभी

72. During the initial phase of pushing, what is the position of ankle joint ?
(a) Plantar flexion (b) Dorsi flexion
(c) Extension (d) Neutral position

73. From the following, learning about sports rules, history and traditions falls under which domains of learning ?
(a) Cognitive (b) Psychomotor
(c) Associative (d) Affective

74. Which philosophy is the oldest philosophy from the following ?
(a) Idealism (b) Realism
(c) Pragmatism (d) Naturalism

75. Who was the first Greek expert in tests and measurement, who introduced the method of Anthropometry ?
(a) Mosso
(b) Dr. Edward Hitchcock
(c) Hippocrates
(d) D. A. Sargent

76. Consider the following statements with reference to movement around joints.
1. Abduction is outside movement away from the mid line of the body like lifting the arm side ways.
2. Inversion is turning the sole of the foot outward.

Select the correct answer from the following code.

Code :
(a) only 1 is correct
(b) only 2 is correct
(c) neither 1 nor 2 is correct
(d) both 1 and 2 are correct

77. During the condition of systolic blood pressure, which of the following chamber of the heart has to work vigorously ?
(a) Left ventricle (b) Left atrium
(c) Right atrium (d) Right ventricle

72. धकेलने की प्रारंभिक अवस्था में टखने के जोड़ की स्थिति क्या होती है ?
(a) पादतल वक्रण (b) पृष्ठीय वक्रण
(c) प्रसारण (d) तटस्थ स्थिति

73. निम्नलिखित में से खेल के नियमों, इतिहास और परम्पराओं के बारे में सीखना सीखने के किन क्षेत्रों के अन्तर्गत आता है ?
(a) संज्ञानात्मक (b) साइकोमोटर
(c) सहयोगी (d) प्रभावशाली

74. निम्नलिखित दर्शनों में से सबसे पुराना दर्शन कौन–सा है ?
(a) आदर्शवाद (b) यथार्थवाद
(c) व्यवहारवाद (d) प्रकृतिवाद

75. परीक्षण एवं मापन के क्षेत्र में प्रथम यूनानी विशेषज्ञ कौन थे, जिन्होंने मानवमिति पद्धति का परिचय दिया ?
(a) मोसो
(b) डॉ. एडवर्ड हिचकाक
(c) हिप्पोक्रेट्स
(d) डी. ए. सारजेन्ट

76. जोडों को आस पास की गति के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिये ।
1. एबडेक्शन शरीर की मध्य रेखा से दूर की ओर होने वाली बाहरी गति है, जैसे हाथों को बगल की ओर उठाना ।
2. इनवर्सन का अर्थ है, पैर के तलवे को बाहर की ओर घुमाना ।

नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर चुनिये ।

कूट :
(a) केवल 1 सही है
(b) केवल 2 सही है
(c) न तो 1 न ही 2 सही है
(d) दोनों 1 एवं 2 सही हैं

77. प्रकुंचक रक्तचाप की स्थिति में हृदय के निम्नलिखित में से किस कक्ष को अधिक सक्रियता से कार्य करना पड़ता है ?
(a) बांया निलय (b) बांया आलिंद
(c) दायां आलिंद (d) दायां निलय

78. Which is the first step to organise a sports competition ?
(a) The diagnosis
(b) The action plan
(c) Control and evaluation
(d) The preparation

79. Which muscle contraction is also called as Isotonic or auxo-tonic muscle contraction ?
(a) Static muscle contraction
(b) Dynamic muscle contraction
(c) Combination muscle contraction
(d) Cross section muscle contraction

80. Which valve is also known as mitral valve from the following ?
(a) Right atrioventricular valve
(b) Pulmonary semilunar valve
(c) Aortic semilunar valve
(d) Left atrioventricular valve

81. How many test items are there in Kraus-Weber strength test from the following ?
(a) 04 test items (b) 06 test items
(c) 08 test items (d) 05 test items

82. Dyer skill test is related with which game from the following ?
(a) Table Tennis (b) Tennis
(c) Archery (d) Badminton

83. Who is the father of Kinesiology from the following ?
(a) Archimedes (b) Aristotle
(c) Froble (d) Claudicus Galen

84. The ability to learn different motor skills in easy and quick way is called
(a) Motor ability
(b) Knowledge ability
(c) Motor educability
(d) None of the above

85. From the following, which is NOT the factor effecting growth and development ?
(a) Nutrition (b) Genetics
(c) Cleanliness (d) Environment

78. किसी भी खेल प्रतियोगिता को आयोजित करने के लिये पहला कदम क्या है ?
(a) निदान
(b) कार्य योजना
(c) नियंत्रण और मूल्यांकन
(d) तैयारी

79. किस मांसपेशी संकुचन को अइसोटोनिक या ऑक्सोटोनिक मांसपेशी संकुचन भी कहा जाता है ?
(a) स्थिर मांसपेशी संकुचन
(b) गतिशील मांसपेशी संकुचन
(c) संयुक्त मांसपेशी संकुचन
(d) अनुप्रस्थ काट मांसपेशी संकुचन

80. निम्नलिखित में से किस वाल्व को मिटरल वाल्व के नाम से भी जाना जाता है ?
(a) दाहिना एट्रियोवेंट्रिकुलर वाल्व
(b) पल्मोनरी सेमिल्यूनर वाल्व
(c) एओरटिक सेमिल्यूनर वाल्व
(d) बाँया एट्रियोवेंट्रिकुलर वाल्व

81. निम्नलिखित में से क्रास–वेबर शक्ति परीक्षण में कितने परीक्षण आइटम हैं ?
(a) 04 परीक्षण मद (b) 06 परीक्षण मद
(c) 08 परीक्षण मद (d) 05 परीक्षण मद

82. निम्नलिखित खेलों में से डायर स्किल टेस्ट किस खेल से सम्बन्धित है ?
(a) टेबल टेनिस (b) टेनिस
(c) तीरंदाजी (d) बैडमिन्टन

83. निम्नलिखित में से गतिविज्ञान का जनक कौन है ?
(a) आर्कमिडिज (b) अरस्तू
(c) फ्रोबेल (d) क्लाउडिकस गैलेन

84. आसानी से और शीघ्रता से विभिन्न गामक कौशल सीखने की क्षमता कहलाती है
(a) गामक क्षमता
(b) ज्ञान क्षमता
(c) गामक शिक्षणीयता
(d) उपरोक्त में से कोई नहीं

85. निम्नलिखित में से कौन वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाला कारक **नहीं** है ?
(a) पोषण (b) आनुवंशिक
(c) स्वच्छता (d) पर्यावरण

86. In sliding filament theory, during contraction
(a) Bone shortens
(b) Myosin filament slide over actin
(c) Muscle fibers are elongated
(d) Actin filament slide over myosin

87. Which instrument is used to measure increased temperature of muscle during muscle contraction ?
(a) Thermoline (b) Thermokind
(c) Thermopile (d) Thermodine

88. Anoxaemia is related to
(a) Reduced oxygen in tissues
(b) Reduced haemoglobin
(c) Reduced oxygen in arterial blood
(d) Increased volume of carbondioxide

89. Who has defined the endurance "as the ability to resist fatigue" ?
(a) Schnabel (b) Harre
(c) Hertz (d) Koinzer

90. How many types of joints are classified on the basis of structure from the following ?
(a) 01 (b) 04
(c) 05 (d) 03

91. Who is the father of sports psychology from the following ?
(a) Dr. Ferruccio Antonelli
(b) Browne and Mahoney
(c) William McDonald
(d) Coleman Griffith

92. Looking on the theoretical and practical approach of teaching learning in physical education, which seems to more realistic or close to philosophy ?
(a) Naturalism (b) Existentialism
(c) Electicism (d) Realism

93. From the following, ability to achieve high speed from stationary position is called
(a) Reaction ability
(b) Acceleration ability
(c) Locomotor ability
(d) Movement ability

86. संकुचन के दौरान स्लाइडिंग फिलामेन्ट सिद्धान्त में
(a) अस्थियाँ छोटी हो जाती है
(b) मायोसिन रेशे एक्टिन फिलामेन्ट पर सरकते है
(c) मांसपेशी रेशे दीर्घित हो जाते है
(d) एक्टिन रेशे मायोसिन पर सरकते है

87. मांसपेशियों के संकुचन के दौरान मांसपेशियों के तापमान में वृद्धि को मापने में किस उपकरण का उपयोग किया जाता है ?
(a) थर्मोलाइन (b) थर्मोकाइन्ड
(c) थर्मोपाइल (d) थर्मोडाइन

88. एनोक्सिमिया किससे सम्बन्धित है ?
(a) ऊतकों में ऑक्सीजन की कमी
(b) हीमोग्लोबिन की कमी
(c) धमनीय रक्त में ऑक्सीजन की कमी
(d) कार्बनडाइऑक्साइड की मात्रा में वृद्धि

89. किसने सहनशक्ति को "थकान के प्रतिरोध करने की क्षमता" के रूप में परिभाषित किया है ?
(a) स्केनबेल (b) हार्रे
(c) हर्टज (d) कोइन्जर

90. निम्नलिखित में से जोड़ों को रचना के आधार पर कितने भागों में वर्गीकृत किया गया है ?
(a) 01 (b) 04
(c) 05 (d) 03

91. निम्नलिखित में से खेल मनोविज्ञान का पिता कौन है ?
(a) डा. फेरूशियो एंटोनेली
(b) ब्राउन और महोनी
(c) विलियम मैकडॉनल्ड
(d) कोलमैन ग्रिफिथ

92. शारीरिक शिक्षा में शिक्षण अधिगम के सैद्धान्तिक एवं प्रयोगिक दृष्टिकोण को देखते हुए कौन–सा दर्शनशास्त्र के अधिक करीब अथवा यथार्थवादी प्रतीत होता है ?
(a) प्रकृतिवाद (b) अस्तित्ववाद
(c) सारसंग्रहवाद (d) यथार्थवाद

93. निम्नलिखित में से स्थिर अवस्था से अधिक गति प्राप्त करने की क्षमता को कहते है
(a) प्रतिक्रिया क्षमता
(b) त्वरण क्षमता
(c) लोकोमोटर क्षमता
(d) गतिज क्षमता

94. From the following, which is NOT the classification of research by Edwards and Cronbach ?
(a) Survey Research
(b) Applied Research
(c) Experimental Research
(d) Technique Research

95. Who was the father of modern physiology ?
(a) William Arnold
(b) Claude Bernard
(c) William Harvey
(d) Harwath and Harwath

96. According to Newton's second law of motion force is directly proportional to
(a) Displacement (b) Velocity
(c) Mass only (d) Acceleration

97. Who was the first king to build Circus Maximus ?
(a) Julius Ceasar
(b) Tarquinius Priscus
(c) Tarquinius Maximus
(d) Romulus

98. Which avenue deals with organisation and administration of sports events ?
(a) Sport Management
(b) Sport Psychology
(c) Sport Medication
(d) Sport Journalism

99. From the following, which is the instrument to measure vital capacity ?
(a) Stethoscope (b) Screen fold caliper
(c) Spirometer (d) Dynamometer

100. From the following the main source of energy in all the activities is called
(a) Protein (b) Carbohydrates
(c) Minerals (d) Fat

101. Sports psychology explores one's behaviour in athletics who said it ?
(a) Alderman (b) Colman Griffith
(c) Singer (d) McQueen

94. निम्नलिखित में से कौन-सा एडवर्ड्स और क्रोनबैक द्वारा वर्गीकरण **नहीं** है ?
(a) सर्वेक्षण अनुसंधान
(b) व्यवहृत अनुसंधान
(c) प्रयोगात्मक अनुसंधान
(d) प्रविधि अनुसंधान

95. आधुनिक क्रिया-विज्ञान के जनक कौन थे ?
(a) विलियम अर्नोल्ड
(b) क्लोड बेर्नार्ड
(c) विलियम हार्वे
(d) हारवथ एवं हारवथ

96. न्यूटन के गति के दूसरे नियम के अनुसार, बल सीधे समानुपाती है
(a) विस्थापन के (b) वेग के
(c) केवल द्रव्यमान के (d) त्वरण के

97. सर्कस मैक्सिमस को सबसे पहले किस राजा ने बनवाया था ?
(a) जूलिस सीजर
(b) टारक्यूनियस प्रिस्कस
(c) टारक्यूनियस मैक्सीमस
(d) रोमुलस

98. कौन-सा क्षेत्र खेल आयोजनों के संगठन एवं प्रशासन से सम्बन्धित है ?
(a) खेल प्रबंधन
(b) खेल मनोविज्ञान
(c) खेल चिकित्सा
(d) खेल पत्रकारिता

99. निम्नलिखित में से वाइटल कैपेसिटी मापने का यंत्र कौन-सा है ?
(a) स्टेथोस्कोप (b) स्क्रीन फोल्ड कैलीपर
(c) स्पाइरोमीटर (d) डायनमोमीटर

100. निम्नलिखित में से ऊर्जा का मुख्य स्रोत सभी गतिविधियों के लिये, कहलाता है ?
(a) प्रोटीन (b) कार्बोहाइड्रेट
(c) खनिज (d) वसा

101. खेल मनोविज्ञान एथलेटिक्स में व्यक्ति के व्यवहार का अध्ययन करता है-यह कथन किसने दिया ?
(a) एल्डरमैन (b) कोलमैन ग्रिफिथ
(c) सिंगर (d) मैकक्वीन

102. From the following, who gave the definition "Physical education is that phase of the whole field of education that deals with big muscle activities and their related responses." ?
(a) Charles A. Bucher
(b) John Watson
(c) William James
(d) J. B. Nash

103. From the following one gram of fat gives how many kilocalories energy ?
(a) 04 kilocalories (b) 09 kilocalories
(c) 10 kilocalories (d) 06 kilocalories

104. Which is NOT a major muscle contraction from the following ?
(a) Isometric contraction
(b) Isoconcentric contraction
(c) Isokinetic contraction
(d) Isotonic contraction

105. From the following which is NOT the external load ?
(a) Type of exercises
(b) Load intensity
(c) Heart rate
(d) Quality of execution

106. Who was the first secretory general of I.O.A. established in the year 1927 ?
(a) Sir Dorabji Tata
(b) Raj Kumari Amrit Kaur
(c) Prof. Guru Dutt Sondhi
(d) Dr. A. G. Noehren

107. How many preparatory phases does triple periodisation have ?
(a) 01 (b) 03
(c) 04 (d) 02

108. What is the formula to find velocity ?
(a) Velocity = Time/Change in displacement
(b) Velocity = Displacement/Time
(c) Velocity = Change in displacement/Speed
(d) Velocity = Change in displacement/Time

102. निम्नलिखित में से किसने परिभाषा दी, "शारीरिक शिक्षा सम्पूर्ण शिक्षा क्षेत्र का वह चरण है, जो बड़ी मांसपेशियों की गतिविधियों और उससे सम्बन्धित प्रतिक्रियाओं से सम्बन्धित है ।" ?
(a) चार्ल्स ए. बूचर
(b) जॉन वाटसन
(c) विलियम जेम्स
(d) जे. बी. नैश

103. निम्नलिखित में से एक ग्राम वसा कितने किलोकैलोरी ऊर्जा प्रदान करता है ?
(a) 04 किलोकैलोरी (b) 09 किलोकैलोरी
(c) 10 किलोकैलोरी (d) 06 किलोकैलोरी

104. निम्नलिखित में से कौन मुख्य मांसपेशी संकुचन **नहीं** है ?
(a) आइसोमैट्रिक संकुचन
(b) आइसोकन्सेंट्रिक संकुचन
(c) आइसोकाइनेटिक संकुचन
(d) आइसोटोनिक संकुचन

105. निम्नलिखित में से कौन-सा बाह्य भार **नहीं** है ?
(a) व्यायाम का प्रकार
(b) भार तीव्रता
(c) हृदय दर
(d) निष्पादन की गुणवत्ता

106. 1927 में स्थापित I.O.A. के पहले महासचिव कौन थे ?
(a) सर दोराबजी टाटा
(b) राजकुमारी अमृत कौर
(c) प्रोफेसर गुरु दत्त सोंधी
(d) डॉ. ए. जी. नोहरन

107. ट्रिपिल पीरियडाइजेशन में कितने प्रिपरेटरी काल होते है ?
(a) 01 (b) 03
(c) 04 (d) 02

108. वेग ज्ञात करने का सूत्र क्या है ?
(a) वेग = समय/विस्थापन में परिवर्तन
(b) वेग = विस्थापन/समय
(c) वेग = विस्थापन में परिवर्तन/रफ्तार
(d) वेग = विस्थापन में परिवर्तन/समय

109. Which age is calculated by counting of teeth ?

(a) Anatomical age (b) Chronological age

(c) Mental age (d) Physiological age

110. Match List – I with List – II and choose the correct answer using the code given below the lists.

List – I	List – II
I. Abrasion	1. Wound
II. Overstretching of the ligaments	2. Sprain
III. Tension in muscle fibers	3. Strain
IV. Injury by sharp blow or fall	4. Bruise

Code :

	I	II	III	IV
(a)	1	3	2	4
(b)	1	2	3	4
(c)	1	4	3	2
(d)	1	2	4	3

111. "A weak person who has weak body or weak mind can never be master of a strong soul." Who said this statement ?

(a) Mahatma Gandhi

(b) Ravindranath Tagore

(c) Aristotle

(d) Swami Vivekanand

112. Given below are two statements, one is labeled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : Acceleration ability is very important in sprinting events.

Reason (R) : Because sprinting requires rapid increase in speed in a very short time.

Select the correct answer using the code given below.

Code :

(a) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)

(b) (A) is true but (R) is false

(c) (A) is false but (R) is true

(d) Both (A) and (R) are true and (R) is not correct explanation of (A)

109. कौन–सी आयु दांतों की गणना के आधार पर की जाती है ?

(a) शारीरिक आयु (b) कालक्रमिक आयु

(c) मानसिक आयु (d) क्रियात्मक आयु

110. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर चुनिये ।

सूची – I	सूची – II
I. छिलना	1. घाव
II. लिगामेन्ट का अत्यधिक खिचाव	2. स्प्रेन
III. मांसपेशी फाइबर में तनाव	3. स्ट्रेन
IV. तेज प्रहार या गिरने से चोट	4. ब्रूज (नील)

कूट :

	I	II	III	IV
(a)	1	3	2	4
(b)	1	2	3	4
(c)	1	4	3	2
(d)	1	2	4	3

111. "एक कमजोर व्यक्ति जिसका शरीर या मन कमजोर होता है, वह कभी भी सशक्त आत्मा का स्वामी नहीं बन सकता ।" यह कथन किसने कहा है ?

(a) महात्मा गाँधी

(b) रवीन्द्रनाथ टैगोर

(c) अरस्तू

(d) स्वामी विवेकानन्द

112. नीचे दो कथन हैं, जिनमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : त्वरण क्षमता तेज दौड प्रतियोगिताओं में अत्यन्त महत्वपूर्ण है ।

कारण (R) : क्योंकि तेज दौड में बहुत कम समय में गति को तेजी से बढ़ाना होता है ।

नीचे दिये गए कूट का उपयोग करके सही उत्तर का चयन कीजिये ।

कूट :

(a) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है

(b) (A) सत्य है, किन्तु (R) गलत है

(c) (A) गलत है, किन्तु (R) सत्य है

(d) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है

113. Consider the following events and arrange these in correct chronological order starting from the earliest to the last activity.

I. The central advisory board formed.
II. Physical Education Committee or Tarachand Committee Formation.
III. Commencement of Coaching Scheme or Rajkumari Coaching Scheme.
IV. Establishment of National Fitness Core.

Select the correct answer from the following code.

Code :

(a) I II III IV
(b) II I III IV
(c) IV III I II
(d) II IV I III

114. From the following, which is NOT the Krestchmer's classification of personality ?

(a) Asthenic (b) Choleric
(c) Picnic (d) Athletic

115. Consider the following events and arrange them in correct chronological order starting from the earliest to the last activity.

I. Modern Olympic Games
II. Asian Games
III. Commonwealth Games
IV. Afro-Asian Games

Select the correct answer from the code given below.

Code :

(a) I II III IV
(b) IV II III I
(c) I III II IV
(d) IV III II I

116. Which is NOT the law of learning from the following ?

(a) Law of action and reaction
(b) Law of readiness
(c) Law of exercise
(d) Law of effect

113. निम्नलिखित घटनाओं पर विचार कीजिये तथा इन्हें सही कालानुक्रम में व्यवस्थित कीजिये, सबसे आगे से अन्तिम गतिविधि तक ।

I. केन्द्रीय सलाहकार बोर्ड का गठन ।
II. शारीरिक शिक्षा समिति या ताराचन्द समिति का गठन ।
III. कोचिंग स्कीम या राजकुमारी कोचिंग स्कीम की शुरुआत ।
IV. नेशनल फिटनेस कोर की स्थापना ।

नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर का चयन कीजिये ।

कूट :

(a) I II III IV
(b) II I III IV
(c) IV III I II
(d) II IV I III

114. निम्नलिखित में से कौन-सा क्रेश्चमर के व्यक्तित्व वर्गीकरण का हिस्सा **नहीं** है ?

(a) एस्थेनिक (b) कोलेरिक
(c) पिकनिक (d) एथलेटिक

115. निम्नलिखित घटनाओं पर विचार कीजिये तथा इन्हें सही कालक्रमिक अनुसार व्यवस्थित कीजिये, सबसे पहले से लेकर आखिरी गतिविधि तक ।

I. आधुनिक ओलंपिक खेल
II. एशियाई खेल
III. कामनवेल्थ खेल
IV. एफ्रो-एशियाई खेल

नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर का चयन कीजिये ।

कूट :

(a) I II III IV
(b) IV II III I
(c) I III II IV
(d) IV III II I

116. निम्नलिखित में से कौन-सा सीखने का नियम **नहीं** है ?

(a) क्रिया-प्रतिक्रिया का नियम
(b) तत्परता का नियम
(c) अभ्यास का नियम
(d) प्रभाव का नियम

117. From the following, in which type of lever the force is in between weight and fulcrum ?

(a) Type – I and Type – II
(b) Type – III
(c) Type – II
(d) Type – I

118. Match List – I with List – II and choose the correct answer using the code given below the lists.

List – I (Theory)	List – II (Author)
A. Recreational	I. Lord Kames and G. T. W. Patric
B. Play is life	II. John Dewey
C. Psycho analytic theory	III. Sigmund Freud
D. Recapitulation	IV. G. Stanley Hall

Code :

(a) A – 2 B – 4 C – 1 D – 3
(b) A – 1 B – 2 C – 3 D – 4
(c) A – 4 B – 2 C – 1 D – 3
(d) A – 2 B – 3 C – 4 D – 1

119. How many types of proteins contains by Actin filament from the following ?

(a) 02 (b) 05
(c) 06 (d) 03

120. Which disease is also called as "Slim Disease" ?

(a) Hepatitis – A
(b) Pneumonia
(c) AIDS
(d) Tuberculosis

117. निम्नलिखित में से किस प्रकार के उत्तोलक में बल, भार और आधार बिन्दु के बीच में होता है ?

(a) टाइप – I और टाइप – II
(b) टाइप – III
(c) टाइप – II
(d) टाइप – I

118. सूची – I को सूची – II से सुमेलित कीजिये तथा नीचे दिये गए कूट से सही उत्तर चुनिये ।

सूची – I (सिद्धान्त)	सूची – II (लेखक)
A. मनोरंजन	I. लार्ड केम्स एवं जी. टी. डब्ल्यू. पैट्रिक
B. खेल ही जीवन है	II. जॉन डीवी
C. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त	III. सिगमंड फ्रायड
D. पुनरावलोकन	IV. जी. स्टेनली हॉल

कूट :

(a) A – 2 B – 4 C – 1 D – 3
(b) A – 1 B – 2 C – 3 D – 4
(c) A – 4 B – 2 C – 1 D – 3
(d) A – 2 B – 3 C – 4 D – 1

119. निम्नलिखित में से एक्टिन तंतुओं में कितने प्रकार के प्रोटीन होते है ?

(a) 02 (b) 05
(c) 06 (d) 03

120. "स्लिम डिसीज़" नाम से किसे जाना जाता है ?

(a) हेपेटाइटिस – A
(b) न्यूमोनिया
(c) एड्स
(d) क्षयरोग

SPACE FOR ROUGH WORK

रफ कार्य के लिए स्थान

SPACE FOR ROUGH WORK

रफ कार्य के लिए स्थान

DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET UNTIL YOU ARE TOLD TO DO SO.

2025

Question Booklet Bar Code Serial No.
प्रश्न–पुस्तिका बार कोड क्रम संख्या

1161847

CODE : BIRU-15

SUBJECT : GENERAL STUDIES AND PHYSICAL EDUCATION

Part – I : General Studies : Q. Nos. 1 to 30

Part – II : Physical Education : Q. Nos. 31 to 120

Time : 2 Hours Max. Marks : 150

Write your Roll Number in the box — In numbers →

In words

To mark Answer use **Black Ball-Point Pen** only.

Signature of Invigilator

Candidate must read all the instructions carefully before writing the answers on the OMR Answer-Sheet.

You are to mark all your answers on the **OMR Answer-Sheet only**. After the examination is over, handover the **OMR Answer-Sheet to the Invigilator** and receive candidate's copy (Blue) from the invigilator.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. Answer **all** questions. **All** questions carry equal marks. OMR Answer-Sheet and Question Booklet which carry same Bar Code Serial Number, are kept together inside a sealed transparent polythene packet.
2. **Immediately after opening the transparent sealed polythene packet, again check that the Printed Bar Code Serial Number of Question Booklet and OMR Answer-Sheet is same and all the pages are printed properly. If the Printed Bar Code Serial Number of Question Booklet and OMR Answer-Sheet is not same or there is any other discrepancy in it, return it to the Invigilator and get another sealed polythene packet of Question Booklet and OMR Answer-Sheet.**
3. **Only after ensuring that the printed Bar Code Serial Number of the Question Booklet and OMR Answer-Sheet is same,** candidate has to indicate the correct Roll Number, Subject and Subject Code on the OMR Answer-Sheet at the specified place, otherwise the OMR Answer-Sheet will not be evaluated and the candidate will be solely responsible for it.
4. Do not write anything on the cover page of the Question Booklet except Roll Number. Use the space for rough work given in the last two pages of the Question Booklet.
5. **This Question Booklet contains 120 questions.** Each question has **four (4)** options which are given below the questions. Only one option is correct out of the four. You are required to darken the circle corresponding to the alternative which you consider to be the correct or most appropriate answer in the OMR Answer-Sheet by **Black Ball-Point Pen**.
6. In this Question Booklet, all questions are printed in both English and Hindi languages. In case of any ambiguity in the bilingual (English/Hindi) question, the English version of the question shall prevail.
7. **Penalty for wrong answers :**

   THERE WILL BE PENALTY FOR WRONG ANSWERS MARKED BY A CANDIDATE IN THE OMR ANSWER-SHEET.

   (i) There are four alternatives for the answer to every question. For each question for which a wrong answer has been given by the candidate, **one-third** of the marks assigned to that question will be deducted as penalty.

   (ii) If a candidate gives more than one answer, it will be treated as a **wrong answer** even if one of the given answers happens to be correct and there will be same penalty as above to that question.

   (iii) If a question is left blank, i.e., no answer is given by the candidate, there will be **no penalty** for that question.

Note : **Please check that the Bar Code Serial Number printed on the Question Booklet and the OMR Answer-Sheet is same, in case of any discrepancy in it, get it changed with another set of sealed polythene packet of Question Booklet and OMR Answer-Sheet.**

ध्यान दें : अनुदेशों का हिन्दी रूपांतर इस प्रश्न–पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर छपा है ।